

De Stege

Digitale nieuwsbrief 21

Januari 2026

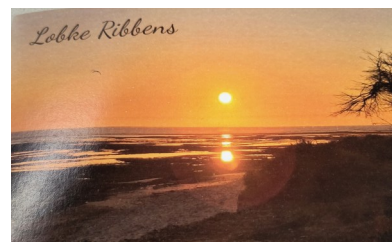
Verantwoordelijke uitgever: Nathalie Sinnesael
Redactie van de Stegekrant: Fries Verschaete

Dag

Je bekijkt momenteel de **21ste** nieuwsbrief 2.0 van De Stege, waarin we het reilen en zeilen van onze zorgboerderij opnieuw onder de loep nemen, met een terugblik op de geslaagde Ezeltjesmarkt samen met een kijkje op onze kalender. Hopelijk verorberen jullie ook nu weer deze nieuwsbrief met smaak en hebben jullie ook oog voor onze sponsors, die het mogelijk maken dat onze zorgboerderij nog steeds blijft draaien...

Alvast een heel gelukkig 2026 toegewent!

Wees gegroet, FV



Op 8 december hebben wij afscheid moeten

nemen van een dierbare zorggast Lobke. Na een lange en zware strijd met psychisch lijden is het leven in schoonheid en met zorg afgesloten. Dit raakt onze zorgboerderij diep maar we zijn heel dankbaar voor de tijd die we samen konden doorbrengen. Wij koesteren de herinneringen aan wie Lobke was en wat zij voor ons heeft betekend. We zullen haar enorm gevoel voor humor, haar teken-talent en haar aanwezigheid hier missen.

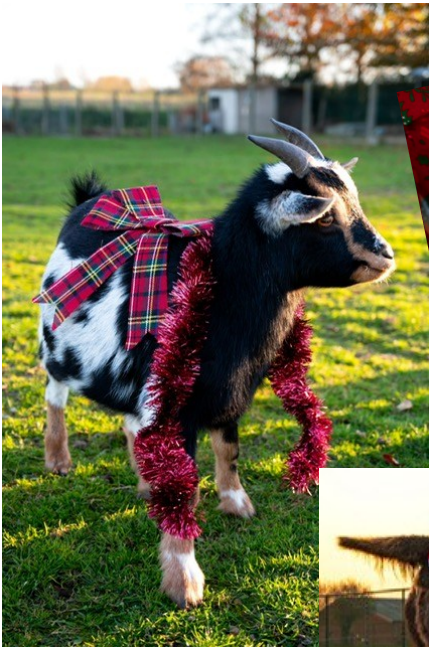
We wensen de familie en alle betrokkenen veel kracht toe.

Zorgboerin Nathalie

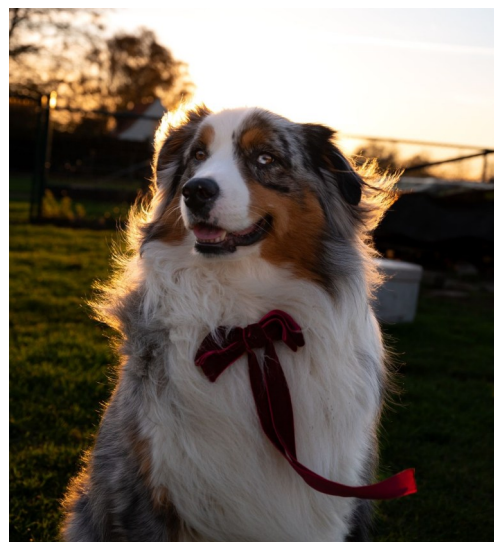
Wil je volgende nieuwsbrieven liever **niet** meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar info@destege.be met als onderwerp 'uitschrijven nieuwsbrief'.

Mocht je daarentegen iemand kennen die zich wil **abonneren** (= gratis), dan kan dat worden gemeld via datzelfde e-mailadres als 'inschrijven'. ;-)

En wil je **sponsor** worden? Één adres! info@destege.be



(Dieren)fotografie
by Lisa Dhondt



Even glimlachen...

Er staan twee geiten in de wei.
Zegt de ene geit tegen de andere: "Lekker weertje hé?"
Waarop de andere geit antwoordt:
"Hou je mond, geiten kunnen niet praten."

Na een hevige storm komen twee boeren elkaar tegen.
Vraagt de ene: "Is jouw dak ook erg beschadigd?"
Zegt de andere boer: "Ik weet het niet, ik heb het nog niet teruggevonden".

Ezeltjesmarkt op 29/11...



De tent werd stemmig aangekleed en verwarmd.



Er was véél volk: de auto's stonden dan ook kilometers ver geparkeerd.



Hoeft het nog gezegd te worden dat we blij waren met jullie bezoek én met alle helpende handen, voor en achter de schermen?



Workshop betongieten op 13/11/2025

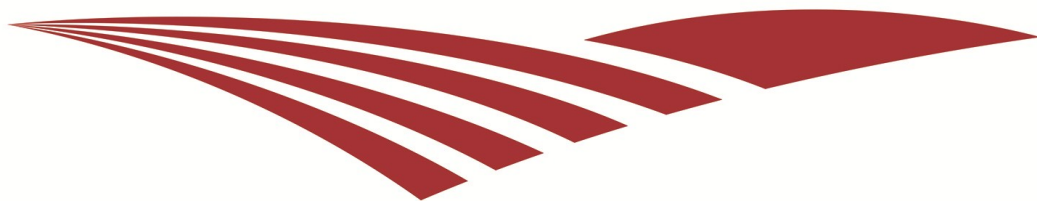
In De Stege kom je soms wel eens (gelegenheids)vrijwilligers tegen. Eén daarvan is Niek, die steeds t.g.v. de Ezeltjesmarkt komt helpen. Het toeval wil nu dat diezelfde Niek graag thuis met **betongieten** experimenteert. En dat wel eens wilde komen 'demonstreren' (lees: op een donderdagnamiddag komen *aanleren* aan de zorg-gasten en studenten). Men was enthousiast en de resultaten mochten gezien worden... PS Manon kwam Niek assisteren... Merci²!





HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Lutosa



HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Aan al wie jarig was, proficiat!



Op 9 november was oma Roos jarig. Zorggaste Sarah H. vierde dan weer op 21 november. Op 27 december was het de beurt aan hond(je) Stella; die werd 1 jaar jong!



Vakantiekampjes



Op 1 november werden de inschrijvingen voor de kampjes geopend.

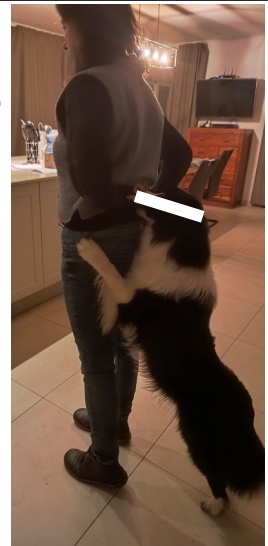
Houd zeker onze website in de gaten want er komen nog nieuwe tickets vrij!!!

De 18de december...

Op donderdag 18/12 was het een drukke dag voor de zorgboerin. Niet alleen 'moest' ze een kerstfeestje in elkaar boksen met lekkers, met passende cadeautjes en met het inrichten van een cinemazaal...

Maar 's avonds was er ook nog de eerste les Doggy Dance, waar ze samen met Stella naartoe trok.

Van zodra de redactie een officiële foto op de kop kan tikken, publiceren we die met graagte! (tenzij Stella schermt met de GDPR-wetgeving; of is dat HDPR bij honden?) Hier alvast een stiekem kiekje van een oefenmoment. Ssst...



Studenten komen, studenten gaan...

In de voorbije maanden waren de studenten Louise, Phaedra, Ellen en Yaxano hier héél geregeld 'van dienst'. En ja, ze vonden hun draai en konden steeds meer en meer taken overnemen.

Maar hun stageperiode liep eind december af! ;-(We zullen deze leuke en aangename studenten missen in onze dagdagelijkse werking. Bedankt en tot ziens!

Wie hen opvolgt, lees je dan weer in nieuwsbrief nr. 22 of verneem je tussendoor wel van onze zorggasten.



Wereldberoemd in Desselgem en omstreken...



Op zondag 28 december was zorgboerin Nathalie te gast in de radiostudio van **Radio Oost West**. Ze werd er geïnterviewd en vertelde honderduit over het nieuwe J.A.D.E.-project.

Hopelijk waren er veel luisteraars en is er veel jong volk -tussen de 14 en de 25 jaar- op de komende bijeenkomsten op woensdag-namiddag (om de 14 dagen).

De eerstvolgende keer is op 14 januari, de keer erna is 't al den achtentwintigsten!



KOPP

Geregeld organiseren we een KOPP-namiddag. KOPP staat voor kinderen van ouders met psychische problemen. Tijdens deze namiddag proberen we verbinding met de dieren en de natuur te maken en zo ondersteuning te bieden om deze kinderen terug in evenwicht te brengen. Dieren hebben geen vooroordelen, wat ervoor zorgt dat kinderen gemakkelijker hun verhaal kwijt kunnen tegen de dieren. De dieren worden als spiegel gebruikt om zichzelf, gedrag, karakter of patroon te herkennen. We creëren samen een plaats tussen de dieren waar het leuk vertoeven is, ook al staat er soms iets 'overkop'. Zo leren ze beter omgaan met die wereld die 'anders' is. Tijdens deze momenten is er ruimte om zowel bij te leren en te praten over moeilijkheden en ook zeker om eens even gek te kunnen doen en te ontspannen. Kortom een plek waar de kinderen terug hun vreugde kunnen vinden en bovendien echt zichzelf kunnen zijn. Via onze kriebelkoffer wordt er psycho-educatie op niveau van de kinderen aangeboden, via spelvorm, afbeeldingen enz.

De eerstvolgende bijeenkomsten zijn op de zaterdagen 10 januari en 7 februari.



J.A.D.E.

nam een
voorzichtige start...
en heeft nog plannen!

(wordt vervolgd!)



Voor 2026 wensen we jullie veel vrolijkheid!



Foto: Lisa D.

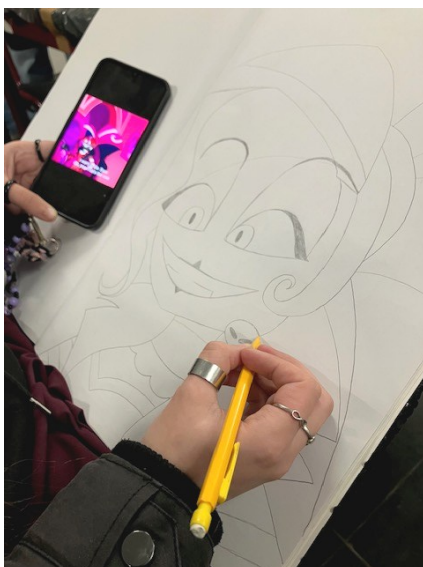


Met De Stege naar het bos op 17/11...

Het weer viel nogal mee, de sfeer in De Gavers des te meer!



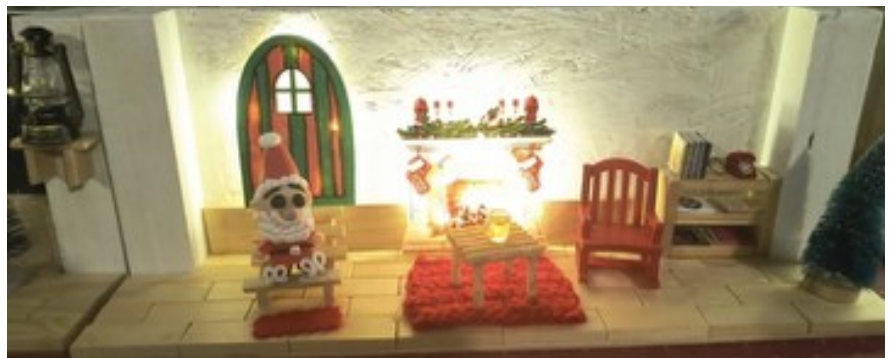
In De Stege lopen heel wat creatievelingen rond... met een potlood, een zaag, een schilderborstel...



In De Stege lopen heel wat creatievelingen rond... (2)



Zo worden er zelfs gepersonaliseerde kapstokjes getimmerd en geschilderd (bijv. als geboortegeschenkje).



En werden er kerstkransen gemaakt, kabouterhuisjes gebouwd (incl. het kleien van het kaboutertje)... en nog véél meer!

Nieuw!

Wist je dat er een nieuw project opstartte in De Stege? Dat dit de naam **J.A.D.E.** kreeg en dat dit staat voor '**Jongeren Activiteiten Doorbreken Eenzaamheid**'.

J.A.D.E. richt zich inderdaad op jongeren (tussen 14 en 25 jaar) met een psychische kwetsbaarheid of jongeren die sociaal geïsoleerd zijn. Het project biedt hen de kans om uit de eenzaamheid te stappen door zelf een activiteit te organiseren voor een groep, inclusief een eigen budget dat zij zelfstandig kunnen beheeren. Zo leren zij verantwoordelijkheid, samenwerking en zelfvertrouwen in een praktische, ervaringsgerichte context. Dit alles gebeurt onder begeleiding van jeugdwerkers binnen de **zorgboerderij De Stege vzw, Jeugdhuis Jakkedoe en belevingscentrum Amba-Amba.**

Wij geloven dat J.A.D.E. een waardevolle aanvulling kan zijn op bestaande begeleidingstrajecten! Eerstvolgende samenkomst: woensdag 14 januari om 14 uur in De Stege.

Schrijf nu in via info@destege.be !

Mens en dier / dier en mens: een goeie match!



Toen het onlangs efkes sneeuwde, vond zorggast Ferre dat één kippetje het wel erg koud had. Die kip werd mee naar binnen genomen en extra vertroeteld (onder supervisie van hond Stella).

Groeten van de Stegekabouter

Begin november streken plots 'een hoop' aaibare kippen met speciaal kapsel neer in De Stege.

Bedankt aan de milde schenker. Ze voelen zich hier kiplekker.

Op 12/11 was het opperhoofd plots ziek. Gelukkig waren/zijn er vrijwilligers en studenten om de 'kave' recht te houden. Ik droeg trouwens ook mijn kaboutersteentje bij. ;-) De dag nadien, op donderdag 13 november, streken hier plots twee betonmadammen neer. N. en M. deelden de geheimen van hun betonkunst met mooie resultaten tot gevolg!

Op 17/11 trotseerden tal van zorggasten en studenten (herfst)weer en wind om naar het bos te trekken. Ze ontdekten er heel wat paddenstoelen... Wat fijn om hen over 'mijn' huisjes te horen vertellen!

En men ging nog op stap. Enkele dagen later stond er zowaar een bezoek aan de kapper gepland in functie van een project van P. en L., twee studenten van ter plekke.

Maar dan was er natuurlijk nog de Ezeltjesmarkt: reeds van vóór het beginuur stroomden de eersten toe. Het werd een groot succes, met veel helpende handen, een goeie verkoop, lekkere wafels en een schone tombola...

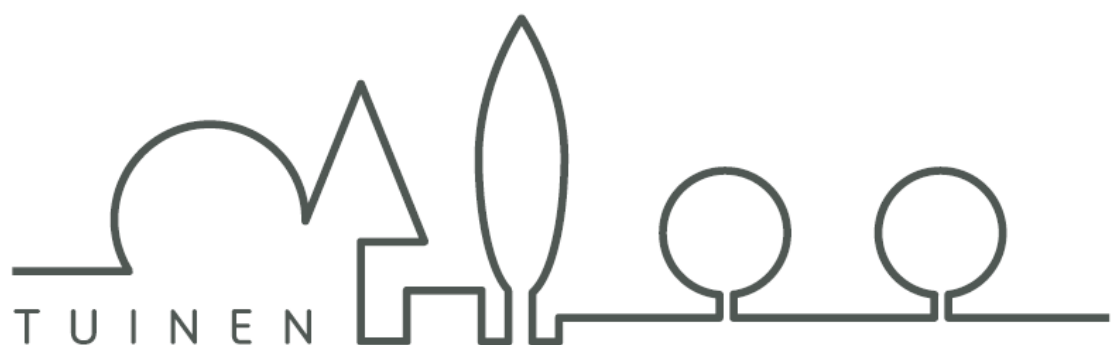
En dan werd het december en die nam een trieste start. De begrafenis van zorggaste L. hakte er 'wat' in. (= zacht uitgedrukt)

Intussen schoot JADE meer en meer uit de startblokken met een eerste geslaagde bijeenkomst op 17/12. De dag nadien was het vollen bak in de zorgboerderij. Er waren heel wat zorggasten, studenten en oud-studenten (waarvan sommigen in kersttrui-tenu), er was een film met popcorn, er waren heel wat cadeautjes, lekkere koekjes... en er werd afscheid genomen van enkele studenten...

Ikzelf 'poetste de plaat' en trok op familiebezoek in Kabouterland. We zien (?) en horen (!) mekaar wel weer in 2026!



De Stegekabouter



WAEKENS

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw



*TUINONDERHOUD
AFSLUITINGEN
TERRASSEN
ALGEMENE WERKEN*

3BEESWORKS

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Enkele mooie 'kiekjes'... en een vraagje!



Dag lezer
Onze zorgboerderij moet het runnen zonder echte subsidies. In deze dure tijden is dat geen evidentie!
Gelukkig zijn er sponsors die een en ander mogelijk(er) maken. Waarvoor dank!
Wil ook jij (of jouw firma) ons een steuntje in de rug geven, neem dan vrijblijvend contact met ons op.
Op de volgende bladzijde zie je wat er zo allemaal mogelijk is.
Weet dat je welkom bent, méér dan welkom!



KOR
VET

VRIJBLIJVENDE INFO ?
sponsoring@destege.be



De realisatie van onze snoezelcaravan werd mede mogelijk dankzij

Vlaanderen
verbeelding werkt

STEUNPUNT
**GROENE
ZORG**

STEUN ONZE ZORGBOERDERIJ

Een plek met een hart

We bieden een veilige, warme en betekenisvolle omgeving aan voor kwetsbare mensen met heel veel liefde en zorg maar zonder subsidies...

Waarom uw steun telt

Elke bijdrage helpt ons om:

- Zorggasten te ontvangen en hen te waarden in hun zijn en kunnen
- Onze dieren te onderhouden
- Activiteiten en projecten te realiseren

Hoe kunt u helpen

- Eénmalige donatie op ons rekeningnummer
BE 82 9733 4860 2068
- Sponsoring voor bedrijven van 1 januari tot 31 december:
sponsoring@destege.be
- Vrijwilliger worden: neem contact op via
info@destege.be

90euro
logo op:

- Flyers, affiches en placemats

150euro
logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten

220euro
logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten
- Website

350euro
logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten
- Website
- Reclamebanner aan de Stege



WWW.KLIMATISATIECLAPUYT.BE
0472 51 30 74

KLIMATISATIE CLAPUYT

AIRCO
WARMTEPOMP
KOELTECHNIEK

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw



Foodtruck voor uw feest of event
Vrijblijvende info: 0468/30.19.76
of www.karreklets.be

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw